

Утверждаю:

Директор:



МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на "31" января 2023 года

(9 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
Завтрак с 7 до 11 лет		
Каша рисовая (или Дружба) молочная жидкая	200г	
Чай с сахаром	200г	
Хлеб ржаной	40г	
Бутерброд с маслом	50/8г	
Итого за завтрак с 7 до 11 лет		79.00
Обед с 7 до 11 лет		
Салат из зеленого горошка	60г	
Свекольник со сметаной, с мясом	200г	
Птица по-домашнему(картофель тушеный с птицей)	200г	
Компот из свежей смородины	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за обед с 7 до 11 лет		118.52
Полдник с 7 до 11 лет		
Компот из сухофруктов	200г	
Сушки, бублики, баранки и др.	100г	
Итого за полдник с 7 до 11 лет		45.0
Завтрак с 12 лет и старше		
Каша рисовая (или Дружба) молочная жидкая	250г	
Чай с сахаром	200г	
Хлеб ржаной	40г	
Бутерброд с маслом	50/10г	
Итого за завтрак с 12 лет и старше		91.87
Обед с 12 лет и старше		
Салат из зеленого горошка	100г	
Свекольник со сметаной, с мясом	250г	
Птица по-домашнему(картофель тушеный с птицей)	250г	
Компот из свежей смородины	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
Итого за обед с 12 лет и старше		137.78
Полдник с 12 лет и старше		
Компот из сухофруктов	200г	
Сушки, бублики, баранки и др.	150г	
Итого за полдник с 12 лет и старше		45.0

Зав.производством: